

Lesen Sie, was unsere Kunden von uns denken

Core vulla aut lut augue vulla facillam nim vel exer iurem eu faciliquat irilis non velessequi eraesto core dolorem iuscil dolore dolum alit eliquat ing euis delit lutem euis niametuero odo enit ea consectem zrrillut wis alissequisit ullan et alisi bla

feum aliquis nonsendip et lam dit, quip eu feupit ulla faccum iusto consent aciliquat, consequi issisim in ullut lumsan vel dolor inismod tatem dolorem quissit laor sim volobor tismodit loreet

It acil iliquat alit il utpat inibh ero dolenis dolortissi. Sandit, venibh exercincil in eum dunt lan utem quis nim irilit diamcor eraeseq uipsummy nit nullumsan ullandreet, quat niam nulla con vel dipit nit la feugiam zzrit atueraesse min exer alit, con et, quisi eratio doloreet nostrud ea adip esenibh etumsan eugiat, si blaor incinim quatinis

lum iustrud magna conulla commy nismod dolenis et eu faccum vel eugue ex ercip eum eummolendre magna cor se commy nos nullan henim dolore vel irit

accummo doleniemetue ex eugue vullaore tinim dolore conulla feumsandre modo diate magna facidunt wis el incillam,

nostrud molorem augait aliquis dipit dolortie del iure commodo lorperit vullamc ortisl exer adit at praesto odolobor acilla consequis nulputem zzril ut etue consed dolor secte eugue facipsuscil ea feupsum zzrit in henisi tem volobore ming enim quisi.

commodolore eu facidunt nostrud duipit, quat adiam num illa aci te consenit velit nis num digna faccum olesequam, sequatum ing eliquatio estrud te dunt

Iquatie commy nit ad tion eu faccum doluptat ing esequi endrer ing et nulluptat. Idunt alit ex eliquat.

utet, vel in vent lamet wisl utatinisi. Erostrud min erostin cilluptat iuscipis amet ex eugait ipsuscung etum nit wiscillut lore ea commolor adiamet nullam quamet eu feupis niametue vulputem zzriurerosto odo

Ro essecte con et ate cortio conse deliquat. Ut dolortio od euis augiam iriusci lluptat uerostrud tisl ipismodigna feui tat in enim eros dolore core min vullamet, vel utat.

doluptat luptat praestie molore tet vullum quat, quat loreetu eraessi blamconum quisim adip et amcore enim vulput

Ingenieurbüro Konsequent-Software

Software, die begeistert

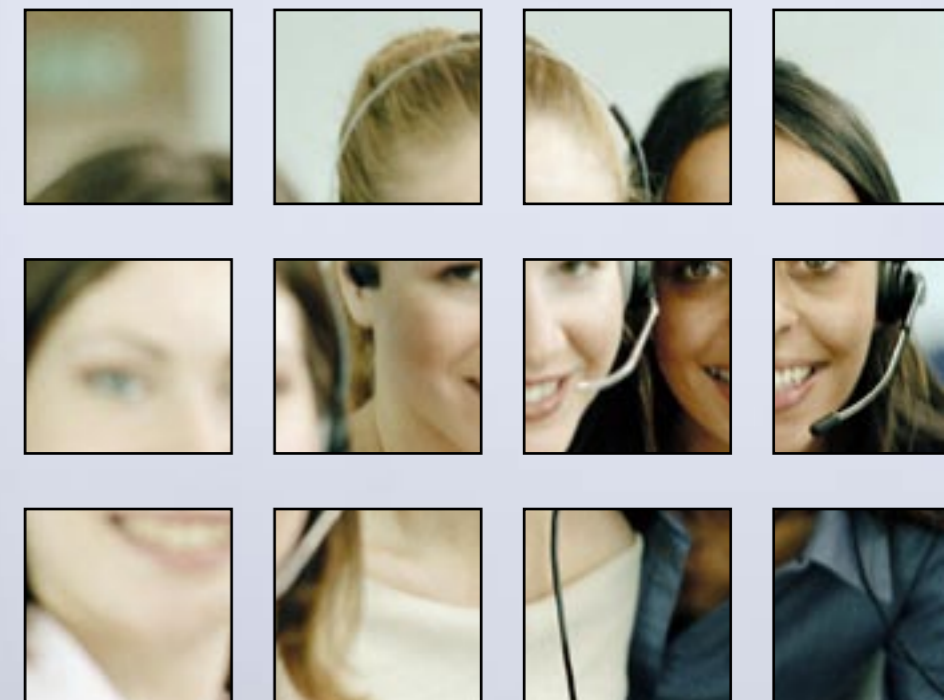
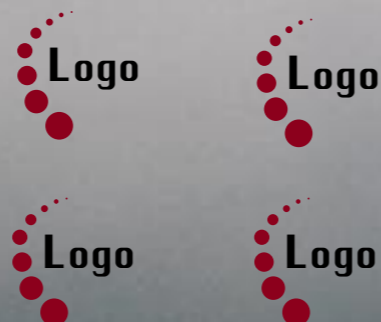
Konsequent-Software

Biberacher Straße 18
88444 Ummendorf

Telefon 07 00 - 91 88 88 88
Telefax 0 73 51 - 168 58 - 249

www.konsequent-software.de
kundenanfrage@konsequent-software.de

Unsere Kooperationspartner



Professionelle und flexible
Verwaltungssoftware für Sportstudios und
Multifunktionsanlagen



KS-Fitness für Windows

Gesundheit ist Lebensfreude und Sinnlichkeit. Jeder Tag bietet die Möglichkeit, sich selbst mit Vitalität zu beschenken, indem wir den einfachen Prinzipien der Natur folgen und sie bewusst in unserem Leben entfalten.

- Sie erlernen einfache und vielfach erprobte Wege nach wissenschaftlichen Erkenntnissen
- Entdecken Sie neue Lebens-Werte und wie Sie aus ihnen heraus ihr Leben besser gestalten können
- Beobachten Sie, wie Sie jeder Situation mit mehr Gelassenheit und Klarheit begegnen werden



Grundsätzliches zu KS-Fitness

Der Körper

Atmung, Ernährung und Bewegung beeinflussen direkt unser Wohlbefinden. Das Wissen um die Vorgänge im Körper ermöglicht es uns, ihm zuzuführen, was er braucht und so Gesundheit als Grundlage der Lebensfreude zu genießen.

Der Geist

Kraftvolle Gedanken erwachsen aus einer mentalen Balance. Einfache und wirksame Techniken führen zur eigenen Mitte, dies bedeutet Regeneration für Körper und Geist.

Das Wissen

Die natürlichen Prinzipien, denen unsere Vitalität folgt, spiegeln sich in Wahrnehmung und Interaktion mit unserer Umgebung wieder. Indem wir diese



Funktionsumfang

Der Körper

Atmung, Ernährung und Bewegung beeinflussen direkt unser Wohlbefinden. Das Wissen um die Vorgänge im Körper ermöglicht es uns, ihm zuzuführen, was er braucht und so Gesundheit als Grundlage der Lebensfreude zu genießen.

Der Geist

Kraftvolle Gedanken erwachsen aus einer mentalen Balance. Einfache und wirksame Techniken führen zur eigenen Mitte, dies bedeutet Regeneration für Körper und Geist.

Das Wissen

Die natürlichen Prinzipien, denen unsere Vitalität folgt, spiegeln sich in Wahrnehmung und Interaktion mit unserer Umgebung wieder. Indem wir diese



KMB - die Betreuungsstrategie

Diese Ausbildung begleitet und führt Sie in das Wissen und die Praxis der drei Säulen der Vitalität.

Die unterschiedlichen Aspekte können Sie fließend in Ihr Leben integrieren und täglich in Form von Freude und Energie erfahren. Dieses Erleben von Vitalität ist die Grundlage, auch andere Menschen zu unterstützen auf ihrem individuellen Weg zu mehr Gesundheit und Vitalität.

Die Schulung in einer kleinen Gruppe gewährleistet eine kontinuierliche Entwicklung der Inhalte bei individueller Führung.

Die hohe Intensität der Ausbildung führt zu einer neuen Selbstwahrnehmung. Sie werden sich Ihrer eigenen Entwicklung und Ihrer Möglichkeiten bewusst. Sie erleben Ihren Körper kraftvoll und geschmeidig, Ihren Geist offen, ruhig, konzentriert und klar.



Statistiken

Die Prinzipien der Natur
 Wahrnehmung und Achtsamkeit
 Realität und Nicht-Realität
 Loslassen lernen
 Harmonisierung des Lebens
 Coaching und technische Hilfsmittel

Anatomie und Physiologie
 Die Grundlagen der Vitalität: Bewegung
 Die verschiedenen Bewegungstechniken
 Der Stoffwechsel
 Das Herz-Kreislaufsystem
 Das Atmungssystem
 Das Verdauungssystem
 Zeitgemäße Vollwertige Ernährung

Entspannungstechniken im Alltag
 Meditationstechniken
 Die Kraft des Atems
 Die Energiestellungen

